

キヤッチ通信

第9号
平成24年8月発行



自然の恵み

所長 高尾 一弘

1ヵ月程前、何気なくテレビを観ていたら「サーファーには花粉症がない」という話題が流れていました。

何事かと注意して聴いていますと、食べ物では摂取がなかなか難しいビタミンDが体内に豊富にあると花粉症にならないというのです。

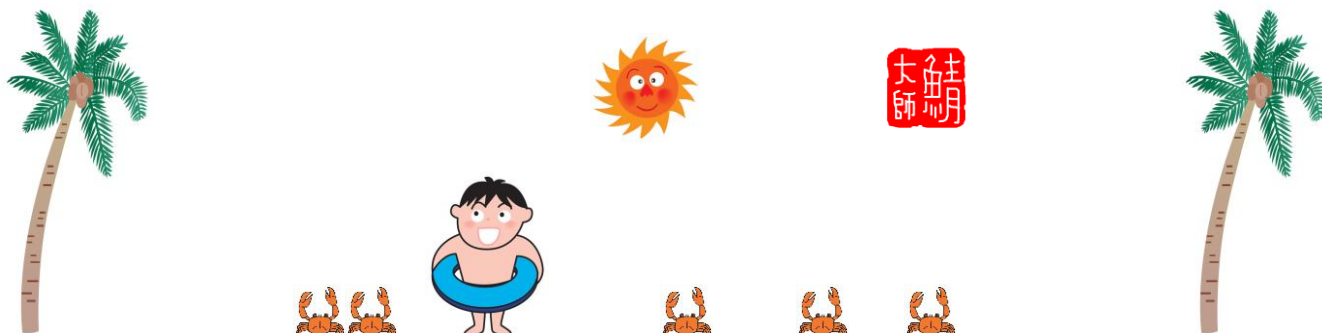
日光浴で紫外線を浴びればビタミンDを体内に取り入れることができるそうです。

最近では熱中症、日射病、皮膚がん、体力の消耗や皮膚炎を恐れ、小さい頃から日焼けをしないように日焼け止めクリームを塗ったり、衣類で皮膚を保護したりしがちです。これが花粉症の蔓延につながっているとのことです。

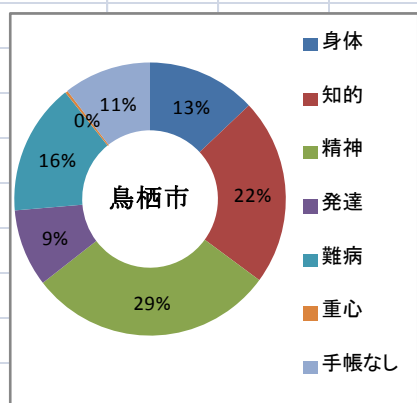
私たちの小さい頃は、寒くなれば風邪を引き、ほとんどの子供は鼻水を流して遊んでおり、衣類の袖はきまってカパカパ、てかてかだったものです。

朝から晩まで、帽子もかぶらず外で遊びまわっていました。前か後か分からないほど一年中真っ黒く日焼けしている子供ばかりだったことを懐かしく思い出します。

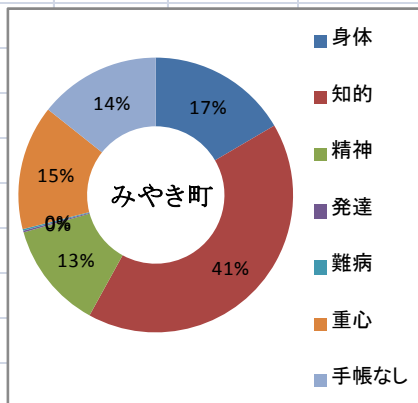
時代は確かに変わってきましたが、やはり人は自然に生まれ、自然の恵みを受けて生きていくことが一番良いのではと考えさせられるこのごろです。



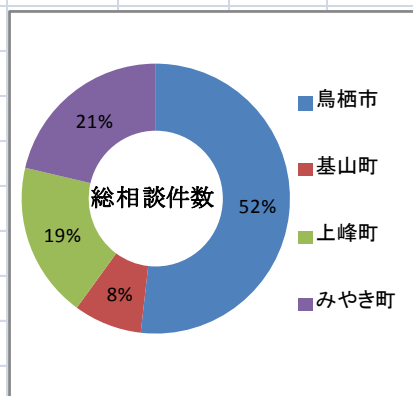
24年 4月 ～ 24年 6月 の相談実績



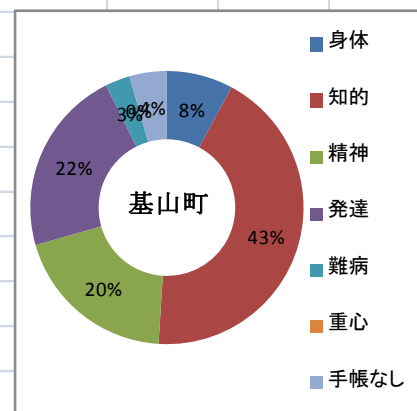
鳥栖市	
身体	167 件
知的	287 件
精神	378 件
発達	119 件
難病	202 件
重心	4 件
手帳なし	134 件
(合計)	1,291 件



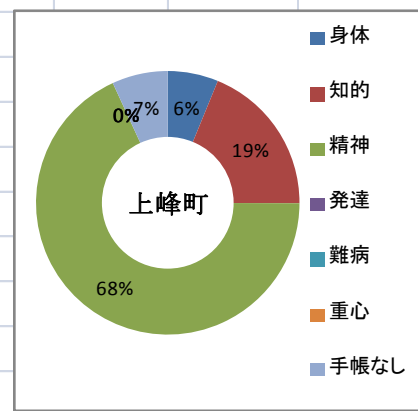
みやき町	
身体	88 件
知的	220 件
精神	67 件
発達	1 件
難病	1 件
重心	78 件
手帳なし	76 件
(合計)	531 件



総合相談件数	
鳥栖市	1,291 件
基山町	204 件
みやき町	531 件
上峰町	467 件
(合計)	2,493 件



基山町	
身体	16 件
知的	88 件
精神	40 件
発達	45 件
難病	6 件
重心	0 件
手帳なし	9 件
(合計)	204 件



上峰町	
身体	29 件
知的	88 件
精神	318 件
発達	0 件
難病	0 件
重心	0 件
手帳なし	32 件
(合計)	467 件

- ・どんな福祉サービスがあるの？どんな手続きが必要なの？
- ・どのようなサービス事業所があるの？
- ・わからないことを誰かに聞いてもらいたい。
- ・障がい年金って何？どうやったらもらえるの？
- ・一人暮らしなんだけど・・・困った時は誰に相談すればいい？
- ・障がいを持つ家族にどう関わったら良いの？ など。

☆気になることが出てきた時が相談への第1歩です。

一人で悩む前に・・・

ぜひ当センターへ足を運んでみてください☆



鳥栖・三養基地区の 事業所紹介



ふれあいかん

(就労継続支援B型)

平成24年4月から就労継続支援B型へと移行しました。現在は、自営事業（野菜作り）と、受託事業（風呂清掃、トイレ清掃、内職作業）の取り組みを行っており、悪天候に悩まされる事もありますが、利用者さんと共に毎日楽しく行っています。利用者さんも積極的に取組まれ徐々に“自分達の仕事”という意識を強く持たれて頑張られています。また、それぞれの目標を高くもたれ、達成できるよう頑張られています。

昼食は、豊富なメニューで提供させて頂き利用者さんにとって一番の楽しみになっています。年に数回ですが、外出しての食事もあり、こういった機会が利用者さんの励みになっているようで、外食を終えた後は、「作業頑張って、また行こうね!」と利用者さん同志で励まし合われたりと職場の仲間としての関係も築く事が出来ておられます。

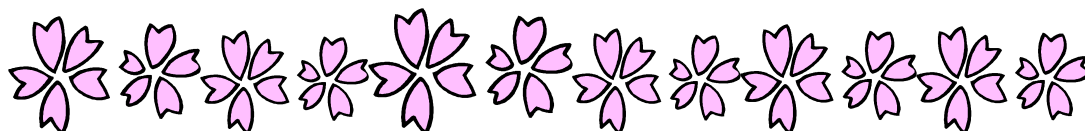
これからも利用者さんとスタッフともに支え合いながら取り組んで、よりよい職場環境を創っていきたいと考えています。



昼食（チキン南蛮・マーボー豆腐）



自営事業（キュウリ栽培）



〒849-0124

佐賀県三養基郡上峰町大字堤1386番地

TEL・FAX（0952-51-1032）



私の心に残る書から



《 二人 》

先日、社員の7割が障害者という会社の話が『日本で一番大切にしたい会社』という本に書いてありました。障害者が7割なんて信じられないと思ったのですが、それには理由がありました。その会社は、日本理化学工業というチョークを作っている会社です。ある出来事がきっかけで、50年前から障害者が雇用されています。50年前、養護学校の先生が会社を訪ねて来ました。障害を持っている二人の女の子を社員として採用して欲しいというお願いでした。社長さんが悩んだ末、とても障害者を雇う余裕はないと断るのですが、先生は何度もお願いにやってきました。最後には、『就職が無理なら、せめてあの子達に働く体験だけでもさせてあげてくれませんか、そうでないと、この子達は働く喜び、働く幸せを知らないまま、施設で死ぬまで暮らす事になってしまいます。』と頭を地面にこすりつけるようにお願いしました。社長さんは先生の熱意に動かされて、一週間だけ就業体験させてあげることにしました。就業体験の一週間が終わる前日の事です。10数人の社員が社長さんを取り囲んで、『どうか、あの二人を正社員として採用して欲しい』と社長さんに頼み込みます。二人の女の子の勤務態度に心を打たれたからでした。二人の女の子は毎日、会社が始まる1時間前には玄関に来て待っていて、10時の休み時間、お昼休み、3時の休み時間にも手を休めないでラベル貼りの仕事に没頭していたそうです。毎日背中を叩いて、『もう今日は終わりだよ』と言われるまで、一心不乱に働いていました。本当に幸せそうな顔をして一生懸命に仕事をしていたそうです。社長さんは二人の女の子を採用します。これが障害者を採用し始めたきっかけだそうです。何の為に仕事をしているのかを考えさせられました。仕事は生活の為に必要ですが、仕事が楽しくなかったら大切な人生の大切な時間を無駄にする事になります。働ける事に感謝する事が出来れば、どんな仕事も楽しくなると思います。

《心のサプリ》【大切な人に贈りたい24の物語】フォレスト出版(株)より抜粋

編集後記

今年の夏はロンドンオリンピックで熱戦が繰り広げられました、そしてパラリンピックも始まります。選手の皆さんの必死の戦いぶりを観戦したら、私達も猛暑に負けてられません。まだまだ残暑が厳しいと思いますが、暑さに負けずに頑張りましょう。(●^o^●)

○鳥栖市・みやき町・基山町・上峰町にお住まいの、障がいがある方・家族・支援者からの相談をお受け致します。

障がいの種別、手帳の有無は問いません。

＜相談窓口開設時間＞

9:00～18:00(月～金)

9:00～17:00(土・祝日)

・上記時間帯以外でもご相談をお受け致します。

事前にご連絡ください。



特定非営利活動法人 総合相談支援センター キヤッチ

住所:佐賀県鳥栖市宿町1041-3

電話:0942-87-8956 FAX:0942-85-9003

Mail:so-sodan@tosumiyaki-sodan.or.jp