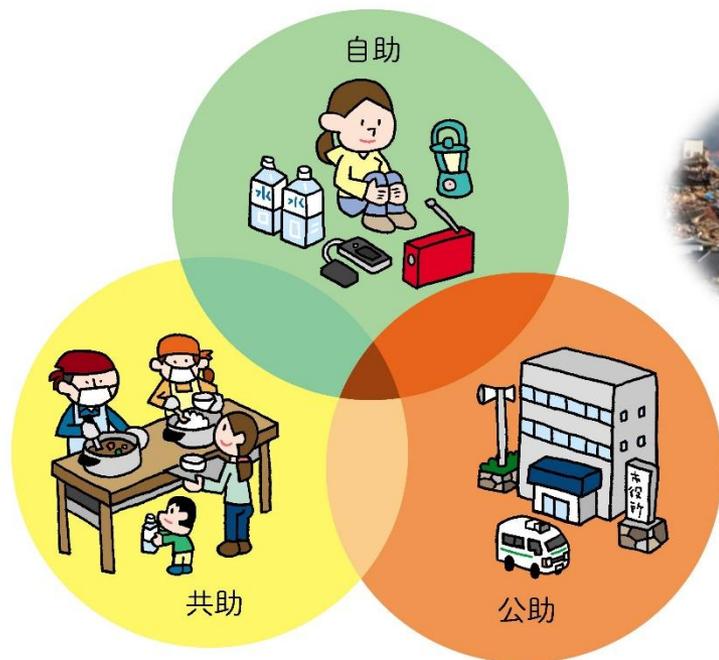


赤十字防災セミナー

～災害からいのち、くらしを守るために～



令和7年4月23日(水)

日本赤十字社佐賀県支部

事業推進課 上瀧 達也

今日は、災害からいのち、くらしを
守るために、どんなことが大事か
一緒に考えていきましょう!!

「ハートちゃん」



内 容

1. 災害（地震、風水害）とは
2. 過去の災害（風水害）からの教訓
～災害エスノグラフィー～
3. いのちとくらしを守るために
(GW)

1. 災害（地震、風水害）とは



【振り返り】 過去に発生した災害



阪神・淡路大震災
(1995年)



新潟中越地震災害
(2004年)



東日本大震災
(2011年)



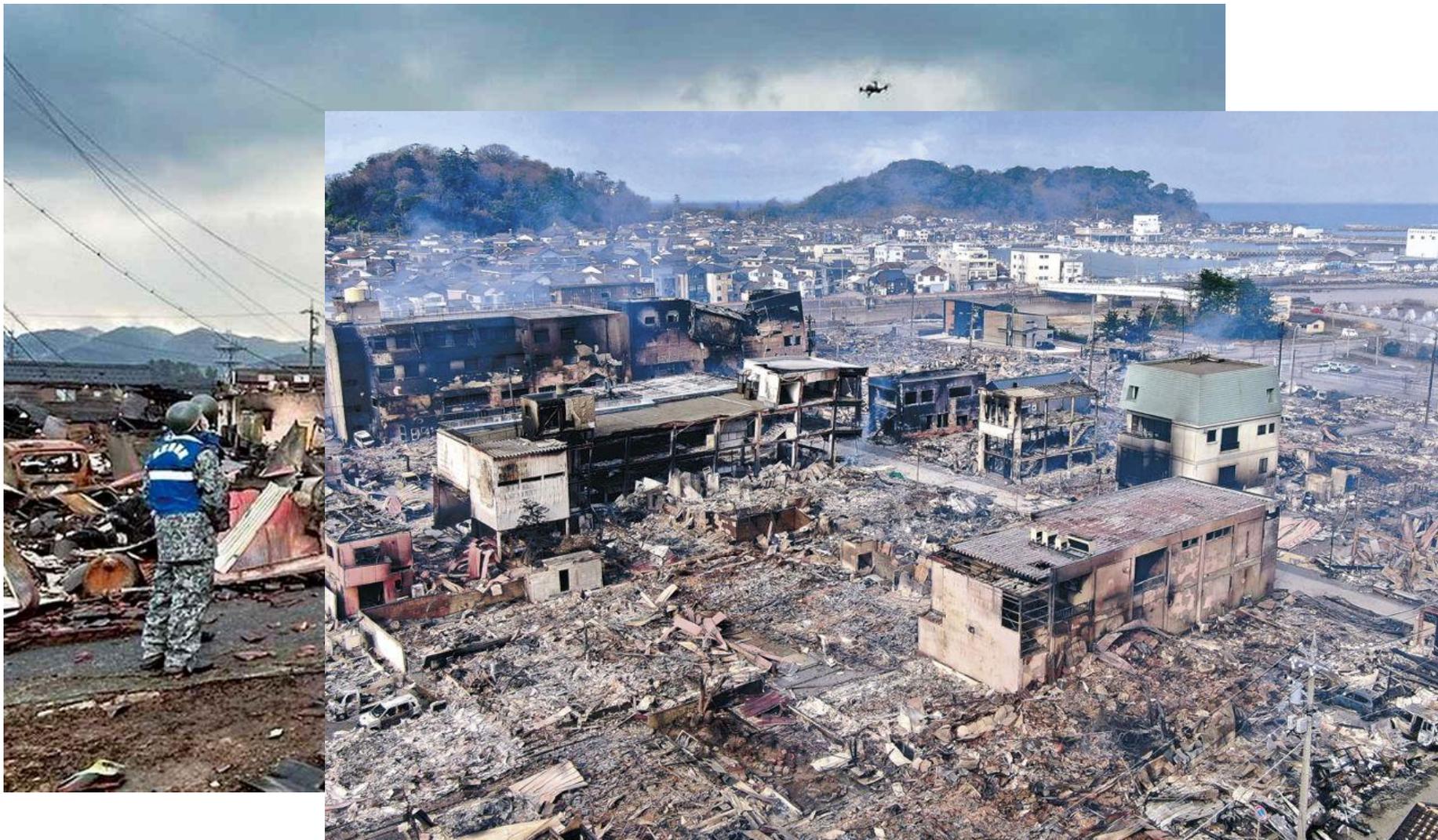
熊本地震災害
(2016年)



平成30年7月豪雨災害
(2018年)



北海道胆振東部地震災害
(2018年)



令和6年能登半島地震災害
(2024年)

- ▶ 発生日時: 令和6年1月1日16時10分
- ▶ 最大震度: 震度7(石川県志賀町、輪島市)
- ▶ マグニチュード: 7.6
- ▶ 震源地等: 石川県能登地方
(輪島の東北東30km付近) 深さ 16km
- ▶ 1日16時以降、震度5強以上を観測した地震が11回発生
- ▶ 1日に大津波警報、津波警報が発令され、2日にすべての警報が解除

▶ 日赤医療救護班の派遣

| | 派遣期間 | 活動場所 | 活動内容 |
|-----|---|--------|-------------------------------|
| 第1班 | 1月13日(土)～17日(水) ※車両班は1月12日(金)～17日(木) | 石川県七尾市 | 避難所巡回 ・避難者健康観察 ・避難所環境改善 |
| 第2班 | 1月25日(木)～29日(月) | | |
| 第3班 | 2月4日(日)～9日(金) | | |

▶ 日赤災害医療コーディネーターチームの派遣

| | 派遣期間 | 活動場所 | 活動内容 |
|-----|-----------------|--------|-----------------|
| 第1班 | 2月14日(水)～20日(火) | 石川県能登町 | ・救護班統括 ・活動調整 |

※2月28日(水)～3月2日(土)で車両撤収班で1名派遣

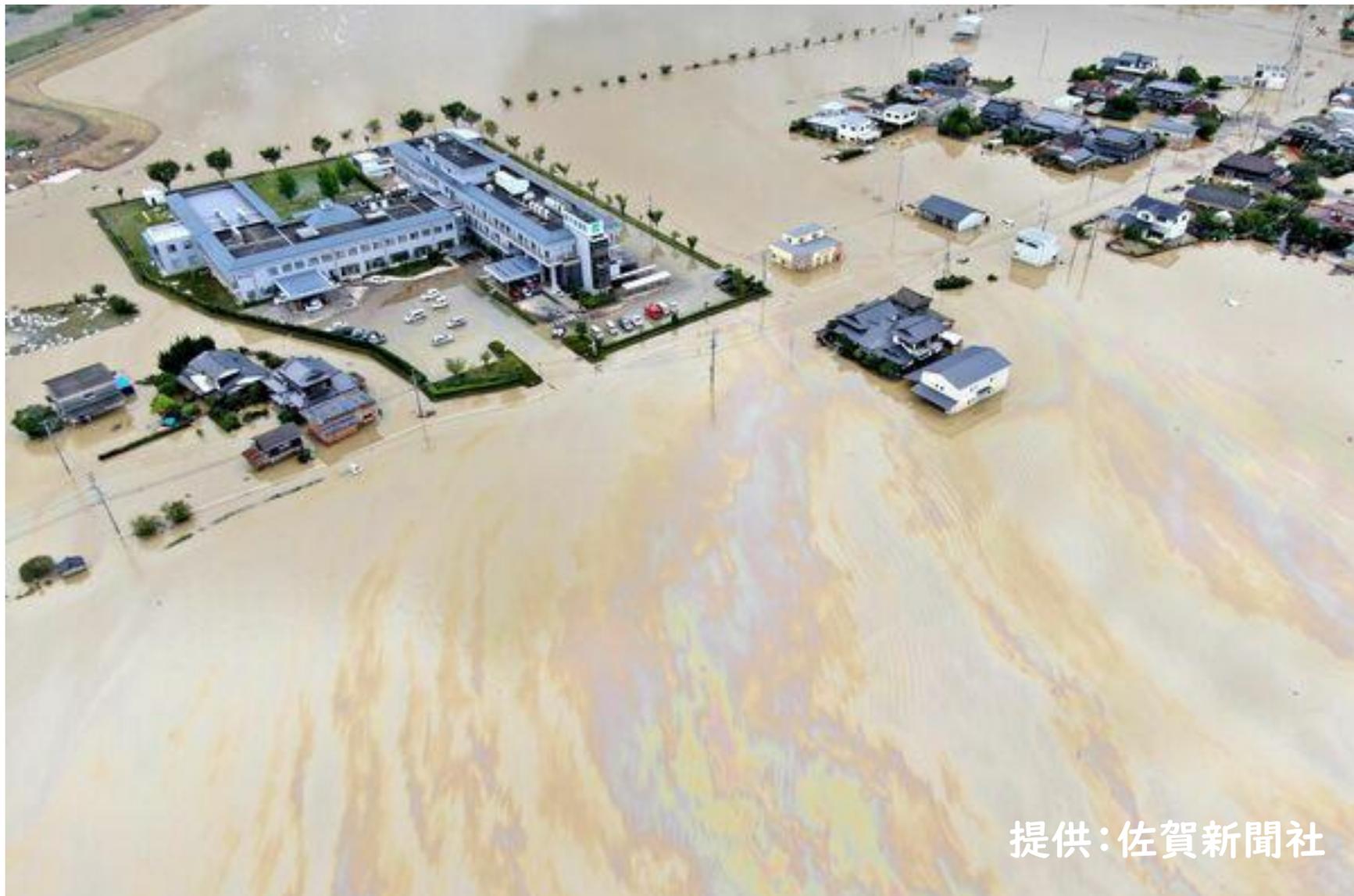
避難所巡回(健康観察)



避難所巡回 (環境改善)



【振り返り】 佐賀県で発生した災害



提供：佐賀新聞社

令和元年8月 佐賀豪雨災害（杵島郡大町町）



令和3年8月大雨災害(佐賀県六角川周辺)

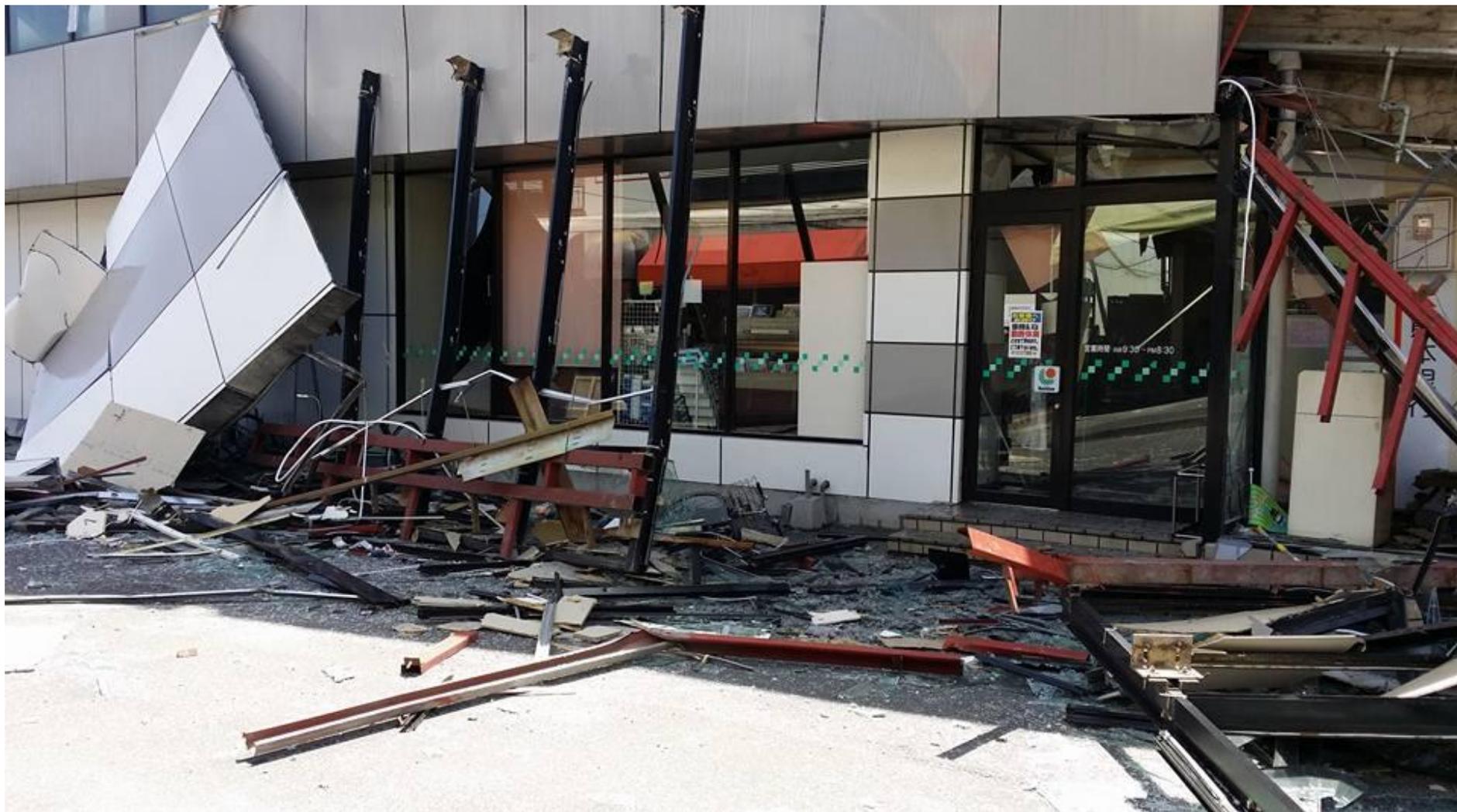
モノが倒れる



(財) 消防科学総合センター
<http://www.isad.or.jp/>

出典：消防庁「チャレンジ！防災48」

モノが落ちる



出典：熊本素材写真アーカイブス・キロクマ (<https://kumamoto.photo/archives/index.php?/category/263>)

モノが動く



地震による土砂災害

- 山間地の斜面崩壊
- 丘陵地・台地の造成盛土宅地の斜面崩壊

弱い地盤が地震の振動を受けて滑ることにより発生

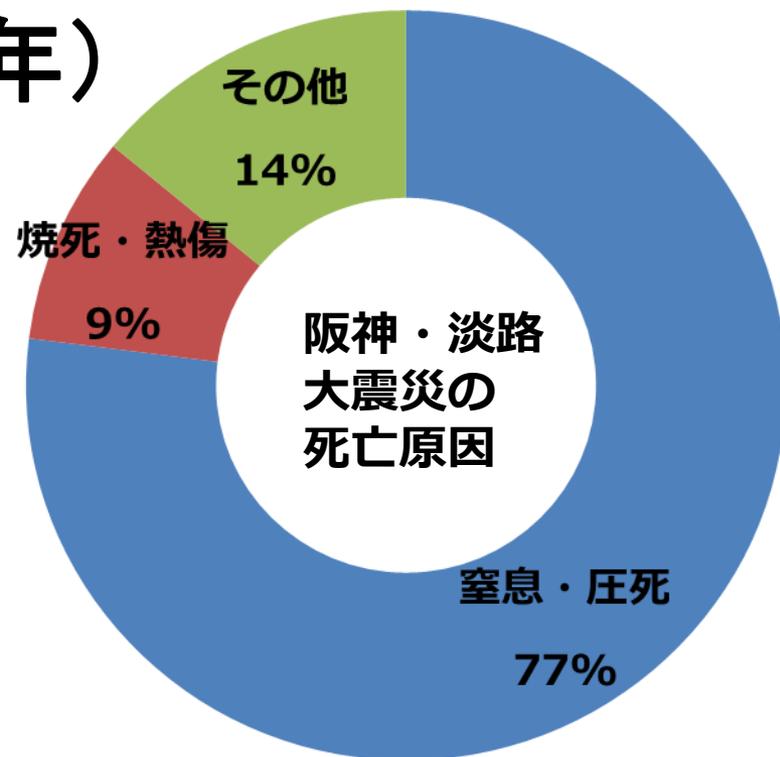


平成30年北海道胆振東部地震の土砂災害の様子
出典：総務省消防庁ホームページ

地震による死亡の原因

阪神・淡路大震災（平成7年）

- 1 窒息・圧死
- 2 火災による焼死・熱傷
- 3 けが・外傷



いのちを守るために何が出来ますか？

東日本大震災(宮城県南三陸町)②



大雨による被害

- 洪水害
- 浸水害
- 土砂災害



がけ崩れ(斜面崩壊)



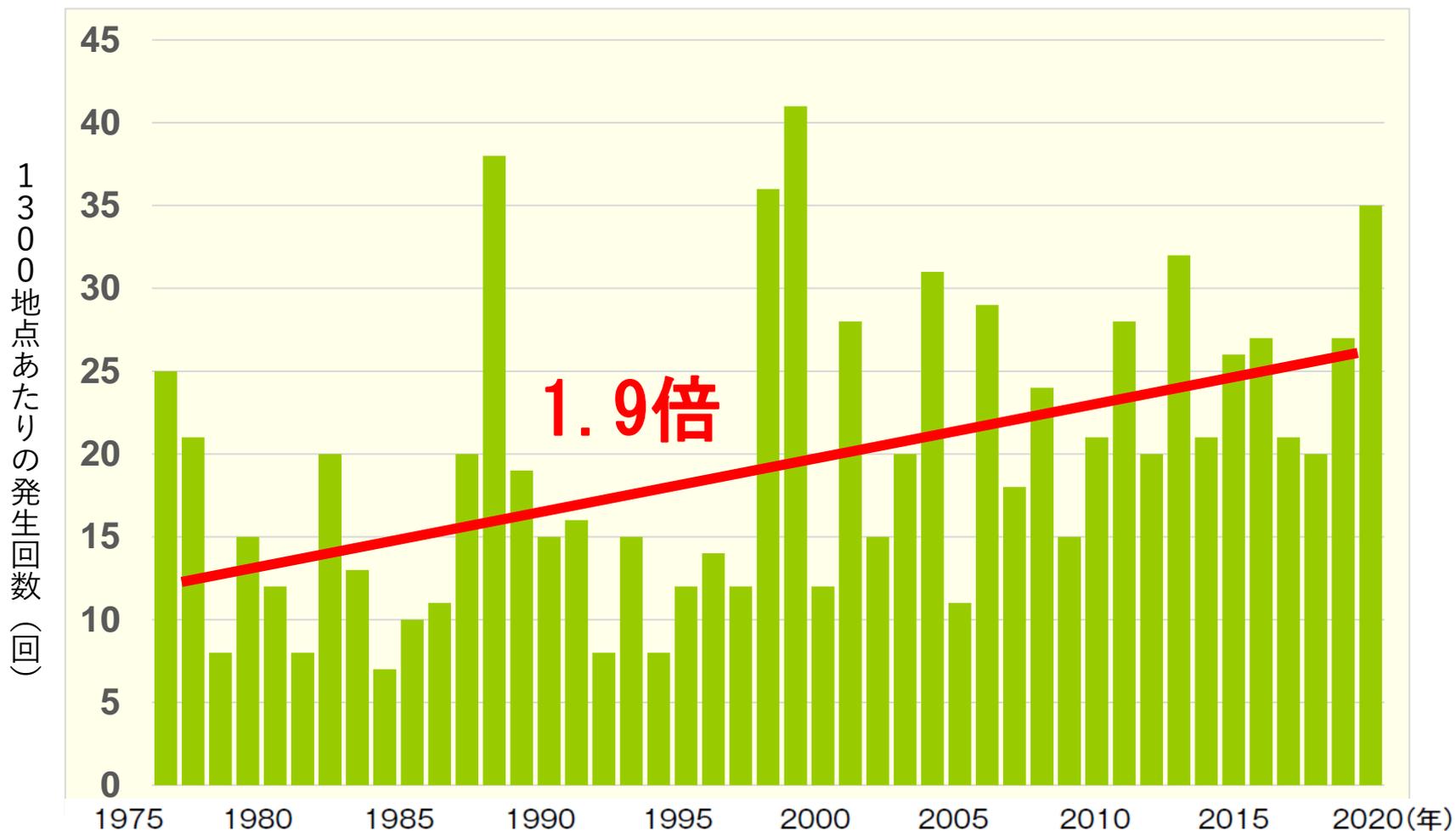
土石流



地すべり



1時間降水量80mm以上の年間発生回数



出典:気象庁ホームページ「大雨や猛暑など(極端現象)のこれまでの変化」を加工して作成

- ※ 棒グラフ(緑)は各年の年間発生回数を示す(全国のアメダスによる観測値を1,300地点あたりに換算した値)。
- ※ 直線(赤)は長期変化傾向(この期間の平均的な変化傾向)を示す。

大雨による被害



アンダーパスの危険性



大雨による土砂災害(がけ崩れ)



出典: 広島県砂防課 ～土砂災害 啓発・伝承支援制度～ 土砂災害啓発パネル(大人用)
(<http://www.sabo.pref.hiroshima.lg.jp/densyou/index.html>)

大雨による土砂災害(土石流)



出典: 広島県砂防課 ～土砂災害 啓発・伝承支援制度～ 土砂災害啓発パネル(大人用)
(<http://www.sabo.pref.hiroshima.lg.jp/densyou/index.html>)

大雨による土砂災害(地すべり)



出典: 広島県砂防課 ～土砂災害 啓発・伝承支援制度～ 土砂災害啓発パネル(大人用)
(<http://www.sabo.pref.hiroshima.lg.jp/densyou/index.html>)

大雨・土砂災害からいのちを守るために

早めに安全な場所に避難する



2. 過去の災害（風水害）からの教訓 ～災害エスノグラフィー～



災害エスノグラフィーとは？

- 過去の災害を追体験するための読み物
- 災害体験者は何に悩み、苦勞し、どのように問題を解決していったのか、一連のプロセスを明らかにする

**読んだ方が、災害の全体像を理解し、
次に何が起こるかを想像するための力を養う**

使用する読み物

今回使用する読み物は、

平成27年9月関東・東北豪雨 における

茨城県常総市 の事例です。

「発災直後の時期」のナレーションを聞きながら、 心に残った部分に線を引きましょう

ポイント

- 初めて知ったこと（へえ、そうだったのか！）
- 既に知っていたこと（やっぱりそうだったのか！）
- 重要だと思ったこと（これは大切だな！）
- その他、なんでも心に引っ掛かったこと



「避難所生活の時期」のナレーションを聞きながら、 心に残った部分に線を引きましょう

ポイント

- 初めて知ったこと（へえ、そうだったのか！）
- 既に知っていたこと（やっぱりそうだったのか！）
- 重要だと思ったこと（これは大切だな！）
- その他、なんでも心に引っ掛かったこと



グループで意見交換をしましょう

- 「○(しるし)」を付けた部分について、どのあたりが心に響いたのかなど、一人ずつ発表してください。
- そのあとは、グループ内で自由に意見交換を行ってください。



災害のイメージは明確になりましたか？

- 「自助」の力を高めるために

自分と家族のための備えを実行することが大切です。

- 「共助」の力を高めるために

ご近所や地域にいる人を知り、皆で協力し合う関係を日ごろから築いておくことが大切です。

皆で助け合うためには、地域のリーダーも欠かせない存在です。

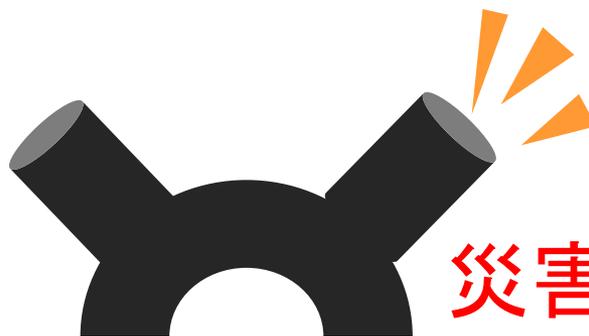
3. いのち とくらしを守るために (GW)



災害スイッチを入れる！

気持ち、体、支部の体制 など

通常モード



災害モードへ！

OFF ON

わたし（わが家）の避難行動計画

マイ・タイムライン作成シート

| | | | | | |
|--------|---|--|---|--|--|
| 事前チェック | ハザードマップ等で自宅の状況を確認 | 防災情報の収集方法 | 災害時の避難行動について | | |
| | お住まいの地域は？ <input type="checkbox"/> 浸水想定区域 <input type="checkbox"/> 土砂災害警戒区域 浸水深（想定最大）は？ 川 _____ m | <input type="checkbox"/> キキクル（気象庁HP） <input type="checkbox"/> すい防くん（佐賀県HP） <input type="checkbox"/> 鳥栖市HP・SNS 災害情報 <input type="checkbox"/> 緊急速報メール <input type="checkbox"/> テレビ（dボタン）、ラジオ | ① <u>まずは「在宅避難」を！</u> 自宅が安全であれば 屋内で身の安全を確保 | ② <u>親戚、知人宅への避難</u> や <u>安全な地域のホテル等へ避難</u> 複数の避難先を検討しましょう。 | ③ <u>公的な避難所への避難</u> 災害時は市が避難所を開設します。 また、公民館を避難所として開放する 町区もあります。 |

避難とは「**難**」を「**避**」けること!! 危険な場所にいる人は避難しましょう。

時間の目安 3日前 2日前 1日前 半日前

| 警戒レベル | レベル1 | レベル2 | レベル3 | レベル4 | レベル5 |
|---------|---|------------------------------|--|----------------------------|----------------------|
| 雨や河川の状況 | ●雨が多く降る天気予報 ●台風が発生 | ●川の上流の水位が上がる ●台風が接近してきている | ●近くの川の水が増えている ●台風による雨風の影響 | ●川の水が溢れそう ●台風の接近で風雨が強まる | ●川の氾濫が発生 ●崖崩れが発生 |
| 避難情報 | | | 高齢者等避難 | 避難指示 | 緊急安全確保 |
| 気象情報 |  | ・大雨注意報 ・洪水注意報 等 |  ・大雨警報 ・氾濫警戒情報 等 | ・土砂災害警戒情報 ・氾濫危険情報 等 | ・大雨特別警報 ・氾濫発生情報 等 |

※緊急安全確保は必ず発令するものではありません

| マイ・タイムライン | わたし（わが家）の 避難行動計画 | | | |
|-------------------------|---|---|--|---|
| わが家が「いつ」、「何を」のを書いてみましょう |  |  |  |  |

| 避難行動のヒント | <input type="checkbox"/> 天気予報を確認 <input type="checkbox"/> 避難先を確認(親戚、知人宅へ連絡やホテルの予約等) | <input type="checkbox"/> 避難用持出品を確認 <input type="checkbox"/> 家の周りの飛びやすいもの、壊れやすいものを屋内へ | <input type="checkbox"/> 避難に時間を要する人は避難を開始 | <input type="checkbox"/> 避難開始 | ! 屋内の安全な場所へ避難 ! 命を守る最善の行動をとる |
|----------|--|---|---|-------------------------------|---------------------------------|
|----------|--|---|---|-------------------------------|---------------------------------|

【GW2】

被災した後を考えてみる



日本赤十字社
Japanese Red Cross Society

日本赤十字社の使命

わたしたちは、
苦しんでいる人を救いたいという思いを結集し、
いかなる状況下でも、
人間のいのちと健康、尊厳を守ります。



安心な医療

あたたかい看護

地域への貢献

被災した方々の
いのちと健康を守る



佐賀県北部医療圏の
最後の砦としての責務

医療継続

体制整備、研修・訓練、設備投資 など

考えてみましょう

- Q1. みなさんの事業の使命、理念は？
- Q2. みなさんの事業(自分の業務)がなくなる
(止まる)と困るヒトやコトは
なんですか？
- Q3. その事業(自分の業務)を止めておける
時間的猶予はありますか？
それは、どのくらいですか？

最後に。



災害を
人の手で止めることはできません。

『事前の備え』をすることで
被害を“最小限”に
抑えることは、できます。

ご静聴ありがとうございました。

